

ただなんとなくで大学生活を送っていません

## 「キャリアデザイン」を始めよう。



高校生と大学生の違いって、何だと思いますか？

私は、過ごし方を自分でデザインできることではないかなと思います・・・

よく就職活動で「学生時代に打ち込んだことは何ですか？」と聞かれます。将来の方向を考える上で、四年間の過ごし方は、とても大切です。それに突然「何になりたいか」と聞かれても、わかりませんよね。だからこそ低学年から視野を広げ、社会を知ってほしいと考えています。

「キャリアデザイン」では、以下のセミナーを通して、働くということ・自分のこと・大学生活のことを考えるきっかけを作りたいと思っています。将来に漠然と不安のある方も大学生活を謳歌したい方も一緒に考えていきませんか？大切な「今」の過ごし方がきっと変わると思います。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

produced by キャリア支援課

### ●スケジュール

下記内容は、変更する可能性があります。

事前に必ずマナバフォリオ、キャリア支援課のHP又は学内掲示にてご確認ください。

日付	対象	場所	テーマ	内容（一部）
6/4（土） 13:00～14:30	2,3年生	R1308	インターンシップ説明会 ※	・インターンシップとは。参加前に知っておきたい心構え ・大学経由で申込めるインターンシップの紹介
6/4（土） 14:40～16:10	2,3年生	R1308	インターンシップES・ ※ 自己分析講座	・インターンシップのエントリーシート（応募書類）を書くには ・自分の長所や強みの見つけ方
6/5（日） 10:00～12:00	1,2年生のご 父母	講堂	1,2年生父母ガイダンス	・最近の就職環境。採用担当者からみた就職活動への本音 ・親と子がタッグを組んで内定を勝ち取るために
6/5（日） 10:00～12:00	1,2年生	R1308	1,2年生キャリアガイダンス	・大学で何を学び、どう充実させるか ・キャリアデザインを始めよう
6/11（土） 13:00～14:30	全学年	未定	コミュニケーション能力を磨こう	・良い人間関係を築くために必要なコミュニケーションとは ・グループワークで自己表現の基本を身につけよう
6/11（土） 14:40～16:10	全学年	未定	チームで問題を解決しよう	・チームで協働するときの基本的な作法、考え方 ・チームで課題を解決していく楽しいワーク
7/2（土） 13:00～14:30	全学年	未定	女性のキャリア形成講座① 大学時代に強みや持味を発見しよう！	・社会で必要とされる強みとは？ ・自己の強みを振り返り、アクションプランをたてよう
7/2（土） 14:40～16:10	全学年	未定	女性のキャリア形成講座② 将来のビジョンを考える	・結婚、収入、働く場所、働き方など、様々な選択肢を理解する ・自分の選択は？人生シミュレーション
7/9（土） 13:00～15:30	全学年	未定	OG訪問会①	・社会で活躍するOGを招いてのパネルディスカッション ・OGとの懇談会
7/16（土） 10:40～12:10	全学年	未定	公務員ガイダンス	・公務員の仕事の魅力とは ・公務員の種類と仕事紹介
10/15（土） 13:00～16:10	全学年	未定	女性のキャリア形成講座③ 仕事ってなに？ 【コマ連続】	・仕事研究 ・気になる会社から会社の連鎖MAPを作ろう
12/10（土） 13:00～15:30	全学年	未定	OG訪問会②	・社会で活躍するOGを招いてのパネルディスカッション ・OGとの懇談会

※インターンシップ説明会、インターンシップES・自己分析講座は、キャリアサポート・セミナーと共通で行います。