

「心の休憩室」ってどんなところ？

「心がちょっと疲れたな・・・」「ほっと一息つきたいな・・・」と思うことがありますよね。どこかで休める場所が欲しいけど・・・。そんな時、心を休めるための場所として「心の休憩室」はどなたでも利用できるお部屋です。

学生相談室に守られているスペースなので、安心してリラックスできる空間です。

～ 「心の休憩室」は、例えばこんな時に利用してください～

静かにお昼を
食べたいな・・・

ちよつと
居場所が
欲しいな・・・

落ち着いて
勉強や読書が
したいな・・・

「心の休憩室」では、ただ眠るのではなく、心穏やかに過ごしてみてください。

Q&A

Q1. 「心の休憩室」ってどこにあるの・・・？

A1. 2号館1階 学生相談室内にあります。
(学生相談室のガラス扉から入って、向かって左奥です。)

Q2. 開室時間は・・・？

A2. 9:30～16:30です。
(長期休暇中は別途お知らせします。)

Q3. 利用方法は・・・？

A3. 予約の必要はありません。利用する際は、学生相談室受付内で「心の休憩室」利用簿に必要事項を記入してください。

Q4. モヤモヤして心が落ちつかない・・・

A4. そんなときは、カウンセラーとの面談も可能です。
気軽に学生相談室受付に声をかけて下さい。

